

ИНФОРМАЦИЯ
*для выпускников 11 классов общеобразовательных школ городского
округа город Мантурово.*

**Как получить золотой значок ГТО и какие
привилегии он даёт выпускникам школ?**

Уже ни для кого не секрет, что знак ГТО (Готов к труду и обороне) дает возможность получить дополнительные баллы к сумме ЕГЭ при поступлении в высшие учебные заведения, согласно порядку приема.

Согласно с пунктом 44 «Порядка приема на обучение по образовательным программам высшего образования — программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры», утвержденного приказом Министерства образования и науки РФ от 14 октября 2015 г. № 1147, ВУЗы обязаны учитывать наличие золотого значка при подсчете баллов, что вполне может перевесить чашу весов в вашу сторону. Также, если Вам присвоен данный знак отличия, то Вы можете получить повышенную стипендию при обучении.

Давайте рассмотрим данный вопрос по порядку:

1.Каждый ВУЗ сам определяет количество баллов за значок спортсмену (смотреть в правилах приема вузов). Максимальный дополнительный балл к ЕГЭ – 10 баллов. Обязательным является иметь на руках удостоверение о сдаче нормативов и знак.

2.Первое, что необходимо отметить, это то, что **знак ГТО бывает 3 уровней** – бронзовый, серебряный и золотой. Именно **золотой знак дает преимущество при поступлении в вуз**. Есть вузы, которые принимают серебряный, но их крайне мало, так что нужно понимать, что имеет смысл получать только золото.

3.Также стоит отметить, что у **ГТО есть ступени**. Ступени разделяются по возрастной категории. Тут нужно быть внимательными. Если Вы получили знак ГТО в 15 лет (Вам дадут ГТО 4 ступени для школьников 13-15 лет), а документы подаете в вуз, когда Вам будет 17, то этот знак будет уже недействителен, так как необходимо иметь ГТО 5 ступени для школьников 16-17 лет. К тому же, может возникнуть ситуация, что на момент подачи документов в вуз Вам исполнится 18 лет. В этом случае знак 5 ступени уже не будет учитываться, так как нужно будет получить знак уже 6 ступени.

4.Для данных возрастных категорий будут предложены различные испытания. Здесь мы приведём их общий список:

- Наклон вперёд из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;
- Подтягивание из виса на высокой перекладине;

- Подтягивание из положения лёжа на низкой перекладине;
- Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (отжимание);
- Поднимание туловища из положения лёжа на спине;
- Метание спортивного снаряда;
- Рывок гири;
- Прыжок в длину с места, отталкиваясь двумя ногами;
- Прыжок в длину с разбега;
- Бег на расстояние;
- Челночный бег;
- Кросс по пересечённой местности;
- Плавание;
- Стрельба из пневматической винтовки;
- Самозащита без оружия;
- Туристский поход с проверкой туристских навыков.

5. На золотую медаль требуется сдать 9 нормативов из 9 блоков: 4 блока из них обязательные и 5 блоков необходимо выбрать из 9 предложенных. Блоки тоже вариативные. Например, в первом блоке предлагается выбрать один из 3 вариантов: бег на 30 метров, бег на 60 метров и бег на 100 метров. Вы сами выбираете наиболее выигрышный для Вас вариант из блока.

6. Для выяснения точных нормативов, соответствующих возрасту будущего медалиста, информацию необходимо посмотреть на сайте <https://www.gto.ru/norms>

Как и где можно сдать нормативы ГТО для золотого значка?

1. Записаться на сдачу ГТО можно по телефону 8 915-902-8077 с 10.00 до 18.00 час. Прием тестовых испытаний у населения проходит каждый четверг с 15.00 до 18.00 час. по адресу: г.Мантурово ул.Советская д.52 «з» на базе МБУ спортивная школа.

Кстати, нельзя пройти испытание по всем категориям вашей возрастной ступени в один день.

Для достижения наилучших результатов стоит хорошо подумать и распределить сдачу нормативов так, чтобы организм не получил перегрузку и был в отличном состоянии для сдачи нормы на каждый вид спорта.

2. После того, как Вы благополучно прошли все установленные испытания, остаётся только ждать награждения. Не стоит ожидать получения награды слишком быстро — часто до него проходит около 3-х месяцев, а иногда и больше. Приказ о присвоении золотых значков ГТО подписывает лично **Министр спорта Российской Федерации**.

Мы надеемся, что данная информация будет полезна для Вас и Вы смогли найти здесь ответы на многие вопросы, связанные с программой «**Готов к труду и обороне**» и получении золотых значков ГТО.